

## Actividades Legislativas

### **Impulsará Comisión de Salud en la Cámara de Diputados programas para la protección de la Salud del migrante y sus familias: Isaías Cortés Berumen**

La migración México-Estados Unidos ha mantenido una tendencia constante de incremento, especialmente en las últimas dos décadas. En el año 1980 se estimaba que anualmente 130 mil mexicanos se iban a trabajar y residir a los Estados Unidos, cifra que se calculó en 400 mil para el año 2004.

Estas estadísticas nos reflejan las dimensiones que ha venido adquiriendo este fenómeno, mismo que está contribuyendo a modificar las tendencias demográficas en nuestro país, de ahí la urgente necesidad por mantener vigentes programas de atención a la salud de este sector de la población destacó Isaías Cortés Berumen, Presidente de la Comisión de Salud en la Cámara de Diputados.

“En la medida que aumenta la movilidad de personas se involucran cada vez más municipios, muchos de los cuales son de mayoría indígena (especialmente al sur del país), así mismo, cada vez hay más mujeres migrantes”, puntualizó.

“México es país de origen tránsito y destino de migrantes, dentro de los grupos poblacionales en movimiento, hay mexicanos, pero también personas de diferentes países de la región. En el intento de llegar a los Estados Unidos miles de centroamericanos, sudamericanos y caribeños transitan por territorio mexicano buscando alcanzar la frontera de más de 3mil kilómetros que separa a ambos países, esta movilidad pone en riesgo su salud y su propia vida”, advirtió.

Las acciones que deben permanecer, forman parte de un conjunto de servicios para ofrecer un blindaje en salud a la población migrante, para que se vaya, se conserve y regrese sana, “Como ejemplo podemos recordar la implementación del programa Vete Sano, Regresa Sano”, señaló.

“Este programa federal contribuye a prevenir problemas futuros de salud, promoviendo una atención integral en las personas y la corresponsabilidad de la población en el cuidado de su salud. La característica esencial de los migrantes es su alta vulnerabilidad, que al estar inscritos en entornos laborales deficientes, en cuanto a condiciones saludables, y fuera de sus sitios de origen, destruyen sus redes familiares y sociales para protegerse de los determinantes que ponen en peligro su salud. Asimismo la pérdida brusca de su arraigo conlleva además a diversos trastornos de tipo psicológico, como la depresión y las crisis de ansiedad que incrementan su vulnerabilidad ante las diversas enfermedades infecto-contagiosas, los accidentes y los padecimientos crónico-degenerativos”, indicó.

De acuerdo a los reportes del sector salud, las enfermedades de mayor énfasis para su prevención con relación a la migración son: Tuberculosis, VIH/SIDA, Infecciones de transmisión sexual, Diabetes, Hipertensión, Obesidad y Sobrepeso, Cáncer cérvico uterino, Cáncer de mama Adicciones, Depresión y Violencia, tras recordar que los datos de diabetes, hipertensión, sobrepeso y obesidad son mayores en los estados fronterizos con alta tradición migratoria.

El legislador jalisciense destacó que el Sistema Nacional de Salud propone reducir las desigualdades en salud mediante intervenciones focalizadas en grupos vulnerables y comunidades marginadas. En ese sentido y para mejorar las condiciones de salud de las poblaciones más vulnerables como son los migrantes

ofreciendo servicios de promoción, prevención y atención para mejorar la Salud durante la Línea de Vida con calidad, calidez, seguridad y sobre todo apropiado a la complejidad de la movilidad migratoria.

**Para Saber:**

Tan solo en el año 2005 murieron 516 migrantes, cifra mayor a las registradas en los últimos 10 años.

En general, las personas que se mueven de un lugar a otro sufren cambios en sus patrones culturales, familiares y sociales, además de problemas relacionados con la salud física y emocional. Debido a los traslados (comúnmente en condiciones poco adecuadas), pueden alterarse patrones alimenticios, estados de ánimo y se está más expuesto a incurrir en conductas de riesgo, como por ejemplo el uso de drogas o las prácticas sexuales no seguras. Generalmente los lugares de acogida no cuentan con estrategias suficientes para responder a las necesidades de salud de los de migrantes, situación que se ve reflejada en casos como la cobertura de salud de los hispanos en Estados Unidos, donde más del 50% los migrantes recientes no cuentan con seguros de salud.